



WORKSHOP III:

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Εισηγήτρια:
Αγγελική Νιάρχου
Νηπιαγωγός - Εκπαιδευτική Εμψυχώτρια
(aniarchou@medcollege.edu.gr)

Ερωτήματα προς επεξεργασία

💡 Πώς θα **προσελκύσω** το ενδιαφέρον των εκπαιδευόμενων;

💡 Πώς θα βοηθήσω τον εκπαιδευόμενο να **κατανοήσει** και να **συγκρατήσει** αυτό που διδάσκεται;

💡 Ποια **εκπαιδευτική τεχνική** ή πιο **εποπτικό μέσο** να επιλέξω;



**Σημαντικές
Επισημάνσεις!**

**Οι ομάδες εκπαιδευόμενων
διαφέρουν μεταξύ τους.**

**Δεν υπάρχει μια και μοναδική
αποτελεσματική τεχνική.**

Απαιτείται Συνδυασμός τεχνικών

Πολλαπλή Επίθεση



Τι μπορώ να
χρησιμοποιήσω:

Στις διαλέξεις

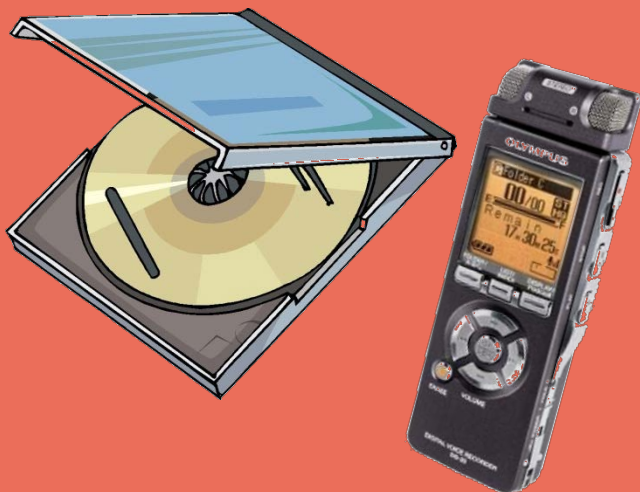
Εποπτικά Μέσα

Εκπαιδευτικές
Τεχνικές



Εποπτικά Μέσα

Μέσα ήχου



Ραδιοφωνικές Εκπομπές

Συνεντεύξεις - Συζητήσεις

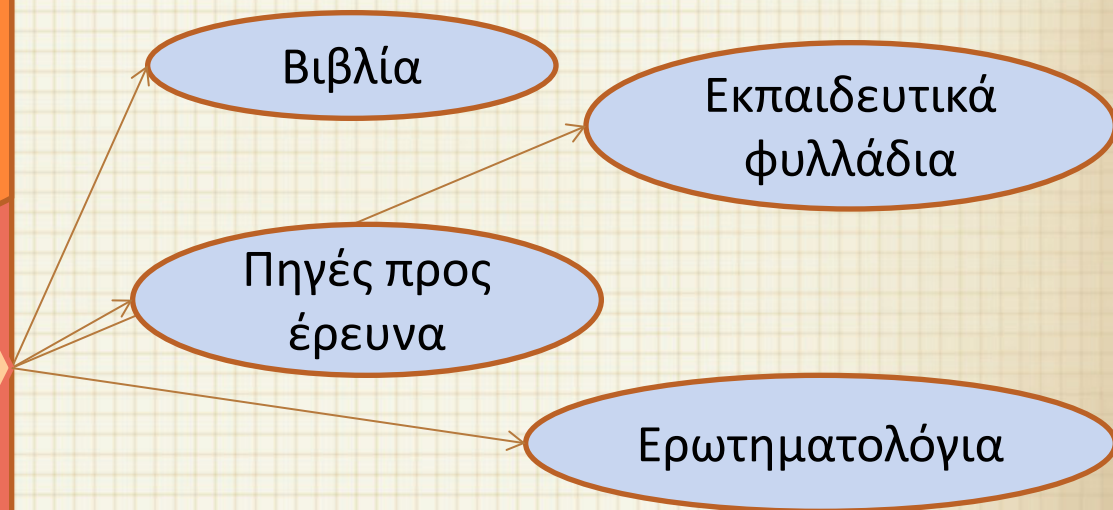
Παρουσίαση Οδηγιών

Το περιεχόμενό τους να είναι **σύντομο**.

SCHOOL

Εποπτικά Μέσα

👉 Γραπτό κείμενο



Μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως προέκταση ή υπενθύμιση



Τι πρέπει να κάνω αν είμαι θύμα σεξουαλικής παρενόχλησης?

Πρέπει να αντιμετωπίσεις το δράστη. Πιθανόν οι ανάγκες σου για το τι συνιστά σεξουαλική παρενόχληση να μην είναι ίδιες με τις δικές σου και να μην αντιλαμβάνεσαι ότι βρίσκας τη συμπεριφορά σου παρενόχληση.

Όταν κοίτην αντιμετωπίσεις πρέπει:

- Να μιλήσεις αποφασιστικά, καθαρά και αγνά, έχοντας απτική επαφή μαζί του/της
- Περιγράψω τη συμπεριφορά, τις συνθήκες σε όσα και τόνοι σου/της ότι θέλεις να απαλλαγείς και να μην το επαναλάβει
- Αγνώρισε κάθε προσπάθεια υπαγωγής, φοβήρας ή εκλιπαρήματος από μέρους του/της
- Μη χρησιμοποιείς ή απολογηθείς. Αυτό θα υποβαθμίσει το παράπτωπό σου
- Όταν τελειώσεις με όσα έχεις να του/της πεις, περικλείστε μακριά όσο λιγότερα πεις τόσο πιο δυναμώτερος θα είσαι

Ωστόσο, χρειάζεται να μιλήσεις γι' αυτό το περιστατικό και σε άλλα άτομα. Πιθανόν να απλόχευς ένα/μία συνάδελφό/σα, κάποιον άμπιστο άτομο ή το/τη συνδικαλιστή/στρια σου για να σου δώσει η/ησά υποστήριξη. Θα μπορούσαν τα άτομα αυτά να δράσουν και ως μέλη της σε κάθε περιστατικό λανθασμένης συμπεριφοράς.

Αν νοιώθεις ότι δεν μπορείς να αντιμετωπίσεις το/τη δράστη πρόσωπο με πρόσωπο και προτιμάς να του/της εξηγήσεις γραπτώς ότι σε ενόχληει η συμπεριφορά του/της, στείλασε επιστολή στην οποία να αναφέρεται ότι σε κάνει να μη νοιώθεις άνετα και ότι επιθυμείς να διαταχθεί και να μην επαναληφθεί.

Φύλαξε αντίγραφο της επιστολής σου και άφησε το/την να χαριστεί ότι αν επιμείνει σε τέτοιου συμπεριφοράς, θα προχωρήσας το θέμα περαιτέρω με καταγγελία.

Κράτησε ημερολόγιο με σημειώσεις

Σημείωνε κάθε συμπεριφορά που σε ενόχληει και προσβάλλει, ημερομηνίες, ώρα, χώρο και αν υπήρχαν άλλα άτομα παρόντα, σημείωνε τα συναισθήματά σου. Αυτό θα σε βοηθήσει να υποβάλεις ένα επίσημο παράπτωπο στον εργοδότη ή στους δημόσιους θεσμούς που μπορούν να χειριστούν τέτοιου καταγγελίας.

Τι γίνεται αν συνεχίζω?

Εφόσον έχεις αντιμετωπίσει το/τη δράστη και αυτός συνεχίζει τη σεξουαλική παρενόχληση πρέπει να ενημερώσεις τον εργοδότη σου. Ο εργοδότης σου έχει για νόμο υποχρέωση να λαμβάνει όλα τα απαραίτητα μέτρα για να προλάβει/ει τέτοιου περιστατικά να μην συμβαίνουν στον εργασιακό του χώρο. Ο εργοδότης σου πρέπει να διαφυλάξει την καταγγελία σου και να ασχοληθεί με το παράπτωπό σου. Υπενθυμίζεται ξανά να κρατάς σημειώσεις για ανάληψη γίνεται.

Πότε και γιατί πρέπει να υποβάλω το παράπτωπό μου στους δημόσιους φορείς ή στο δικαστήριο?

Πρέπει να υποβάλεις το παράπτωπό σου αν:

- Ο/Η δράστης συνεχίζει ακόμα και μετά που μιλήσας στον ίδιο και στον εργοδότη σου
- Ο/Η δράστης είναι ο ίδιος ο εργοδότης σου
- Δεν είσαι ευχαριστημένος/η με τον τρόπο που το χειρίζεται ο εργοδότης σου ή με το αποτέλεσμα της διερεύνησης του παραπτώμου σου.

Όσο πιο σύντομα υποβάλεις το παράπτωπό σου τόσο το καλύτερο για σένα και πιθανόν και για άλλους συναδέλφους/ες σου.

ΟΛΑ ΟΣΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗ

Επιτροπή Ισότητας των Φύλων

στην Αποκάλυψη και
στην Επαγγελματική Βελτίωση



www.elf.gov.cy
22400895

Εποπτικά Μέσα

👉 Πίνακας



3 Αρχές της χρήσης του:

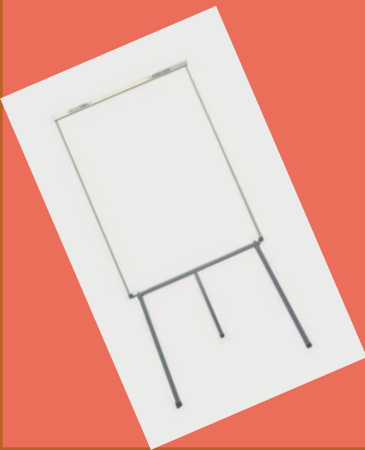
Μην μιλάτε όταν γράφετε

Μην κρύβετε αυτό που είναι γραμμένο

Χρησιμοποιήστε μεγάλους χαρακτήρες

SCHOOL

Εποπτικά Μέσα



👍 Μέσα ήχου

👍 Γραπτό κείμενο

👍 Πίνακες

👍 Προβολές
(power point)

SCHOOL

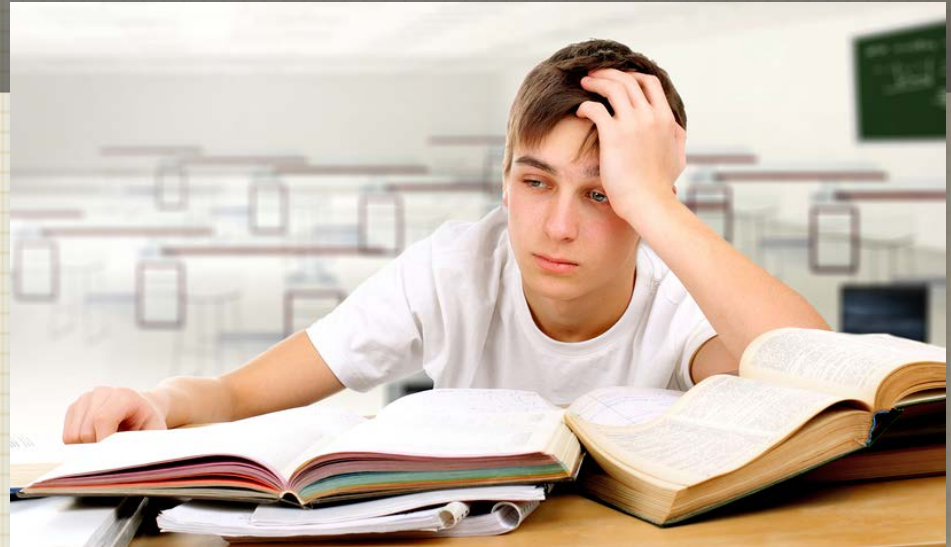
ΣΕΧΟΥΑΛΙΚΗ ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗ

Σεξουαλική παρενόχληση είναι οποιαδήποτε ανεπιθύμητη λεκτική, μη λεκτική ή σωματική συμπεριφορά σεξουαλικού χαρακτήρα που αποσκοπεί ή έχει ως αποτέλεσμα την προσβολή της αξιοπρέπειας ενός προσώπου, κυρίως με τη δημιουργία εκφοβιστικού, εχθρικού, ταπεινωτικού ή επιθετικού περιβάλλοντος. Επίσης, μπορεί να προέρχεται και από άνδρα και από γυναίκα, ακόμα και από άτομο του ιδίου φύλου με αυτόν που παρενοχλείται



Εποπτικά Μέσα

👉 Προβολές
(power point)



SCHOOL

Εποπτικά Μέσα

👍 Προβολές
(power point)

5 Συμβουλές

Δεν διαβάζουμε τις διαφάνειες

Φράσεις σύντομες, απλές και ανεξάρτητες

Περιορισμός των αρνητικών φράσεων

Χρήση εικόνων και χρωμάτων

Ορθός χειρισμός βλέμματος, φωνής, στάση σώματος

SCHOOL

Ορισμός Σεξουαλικής Παρενόχλησης

- Οποιαδήποτε **ανεπιθύμητη** λεκτική, μη λεκτική ή σωματική **συμπεριφορά σεξουαλικού** χαρακτήρα
- Αποσκοπεί ή έχει ως αποτέλεσμα την **προσβολή της αξιοπρέπειας** ενός προσώπου.
- Δεν αφορά αστείο ή μια φιλική σχέση, αλλά **κατάχρηση εξουσίας**.



Εποπτικά Μέσα



👍 Ταινίες

👍 Βιντεοσκόπηση
(βίντεο)

👍 Απλά Οπτικά Βοηθήματα
(φώτο, σχέδια, γραφική
παράσταση)

SCHOOL

Εποπτικά Μέσα

👍 Ταινίες

✓ Διακοπή με
παύσεις

Πώς τις
χρησιμοποιούμε;

Στάδια

Συζήτηση για διερεύνηση απόψεων

Πρόταση για ένα μοντέλο παρατήρησης

Προβολή ταινίας

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΡΑΔΙΟΤΗΛΕΟΡΑΣΗ



η άλλη τηλεόραση...

Εποπτικά Μέσα

👍 Βιντεοσκόπηση
(βίντεο)



Εποπτικά Μέσα



👍 Ταινίες

👍 Βιντεοσκόπηση
(βίντεο)

👍 Απλά Οπτικά Βοηθήματα
(φώτο, σχέδια, γραφική
παράσταση)

SCHOOL



*How do I know
if it's a joke, or
sexual harassment?*

A close-up photograph of a woman with light brown hair, wearing a black blazer. She is looking off to the side with a serious, slightly concerned expression. A man's hand, wearing a dark suit jacket and a white shirt cuff, is resting on her shoulder. The background is a blurred city street scene with buildings and trees under a clear sky.

STAND UP TO SEXUAL HARASSMENT

Receive the compensation you deserve.

Forms of Harassment Previously Subjected to:

The percentage distribution of the respondents victims of harassment to the total sample based on the forms of harassment to which they were previously subjected.



* Multiple answers allowed

Types of Expressions Used in Verbal Harassment: The expressions used in sexually harassing females have been divided into four groups: Ordinary words of flirtation/words with sexual insinuations/explicit sexual statements/obscene statements describing parts of the body and the desire for copulation.

Καταιγισμός Ιδεών



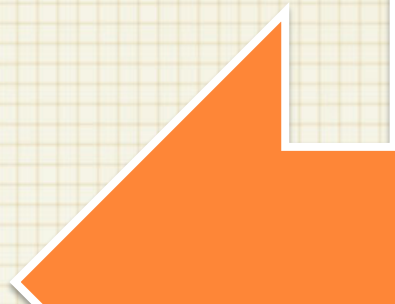
Εκπαιδευτικές Τεχνικές

Εργασία σε ομάδες





Μελέτη Περίπτωσης



Παιχνίδι Ρόλων



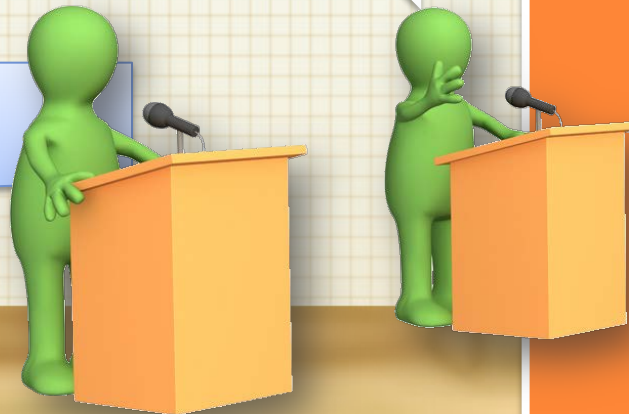
Εκπαιδευτικές
Τεχνικές



Προσομοίωση

Επίδειξη

Debate



**Εκπαιδευτικές
Τεχνικές**

Ευχαριστώ για την προσοχή σας!

