

ΠΟΙΑ ΦΑΓΗΤΑ ΠΡΟΤΙΜΟΥΝ ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ

Μέσο: NEWSBOMB

Ημ. Έκδοσης: . . . 18/10/2013 Ημ. Αποδελτίωσης: . . 18/10/2013

Σελίδα: 28

Innews AE - Αποδελτίωση Τύπου - <http://www.innews.gr>



ΠΟΙΑ ΦΑΓΗΤΑ ΠΡΟΤΙΜΟΥΝ ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ

Μέχρι σήμερα πιστεύαμε ότι οι Έλληνες είναι καλοφαγάδες! Νέα έρευνα από το Κέντρο Ερευνών Τεχνολογικής Ανάπτυξης και Καινοτομίας του Mediterranean College έδειξε ότι το 75% των νέων ηλικίας 17-29 ετών καταναλώνει καθημερινά ψωμί, το 69% σνακ, το 58% τηγανητές πατάτες, το 87% αναψυκτικά και το 62% αλλαντικά. **Μόνο ένας στους τρεις τρώει καθημερινά φρούτα, ενώ μόλις ένας στους δέκα τρώει μόνο στο σπίτι.** Σχετικά με τις επιλογές των κύριων γευμάτων, το 60% τρώει μακαρονάδες τρεις ή τέσσερις φορές την εβδομάδα και το 75% κρέας δύο με τρεις φορές την εβδομάδα. Το θετικό είναι ότι το 80% τρώει ψάρι μία ή δύο φορές την εβδομάδα.