



MEDITERRANEAN
COLLEGE

SPORTS
ACADEMY



DO MORE
BE MORE

www.medcollege.edu.gr

welcome

Περιεχόμενα

- 4 Εισαγωγή
- 6 Συνεργαζόμενα Πανεπιστήμια
- 8 Αθλητισμός & Εκπαίδευση
- 9 Στρατηγικές Συνεργασίες
- 10 Αθλητικές Εγκαταστάσεις
- 11 Εργαστήρια
- 12 Περιεχόμενα Προγραμμάτων
- 19 Φοιτητική Ζωή & Αθλητισμός
- 20 Επιμόρφωση, Επαγγελματική Ανάπτυξη & Δικτύωση
- 22 Highlights



MEDITERRANEAN
COLLEGE

SPORTS
ACADEMY

Η Ακαδημία Αθλητικών Σπουδών

του Mediterranean College –τμήμα της Σχολής Επιστημών Υγείας & Αθλητισμού του Κολλεγίου– αποτελεί την 1^η Σχολή ολοκληρωμένων αθλητικών σπουδών στην Ελλάδα. Σε συνεργασία με τα διακεκριμένα ευρωπαϊκά πανεπιστήμια University of Derby, University of Wolverhampton και European International University, προσφέρει προγράμματα σε πολλαπλές εκπαιδευτικές βαθμίδες και γνωστικά αντικείμενα στον ευρύτερο κλάδο του Αθλητισμού.

Όπως στα αθλήματα οι υψηλές επιδόσεις είναι το κίνητρο και ο στόχος κάθε αθλητή/αθλήτριας, έτσι και τα προγράμματα και οι υπηρεσίες της Ακαδημίας έχουν σχεδιαστεί να προετοιμάζουν τους φοιτητές να επιτύχουν ως επαγγελματίες και επιστήμονες με ποιοτικές σπουδές, πρακτική εξάσκηση και δικτύωση με τον κλάδο, δημιουργώντας προοπτικές επιτυχημένης καριέρας, σε όποια κατεύθυνση επιλέξουν να πάρουν ως απόφοιτοι.



- **MSc Strength & Conditioning**
- **MA Leading Tourism & Hospitality (Event Management)**
- **BSc (Hons) Sport Science & Coaching**
- **Executive Diploma Sport Management**
- **Professional Diploma Sport & Exercise Psychology**
- **Professional Diploma Sport Physiotherapy**
- **Sport Analysis Diploma**

Ανακάλυψε το πάθος σου!

Με εφελτήριο την αγάπη για την άθληση και τα αθλήματα, η μελέτη της επιστήμης πίσω από την ανθρώπινη κίνηση για την ενίσχυση των αθλητικών επιδόσεων, είναι το επόμενο βήμα για μία καριέρα στον χώρο του Αθλητισμού και της Προπονητικής Αθλημάτων. Κατά τη διάρκεια των σπουδών θα ανακαλύψεις προοπτικές άμεσα συνδεδεμένες με τα προσωπικά σου ενδιαφέροντα, όπως αυτά θα αναπτύσσονται μέσα από τα μαθήματα και την πρακτική εφαρμογή, η οποία θα σε φέρει σε επαφή με τον κόσμο των αθλημάτων.

Πέρα και πλέον από τα βασικά επιστημονικά πεδία της Φυσικής Αγωγής, η κατανόηση της Αθλητικής Επιστήμης και η κατάκτηση δεξιοτήτων Προπονητικής, ενισχύουν τις επιδόσεις αθλούμενων, αθλητών και υπεραθλητών, ενώ παράλληλα συμβάλλουν στην αντιμετώπιση κοινωνικών προκλήσεων, όπως η παχυσαρκία, η έλλειψη σωματικής άσκησης και η πρόωγη γήρανση.

Τα έμπειρα και καταρτισμένα στελέχη, το διδακτικό προσωπικό και οι ειδικοί συνεργάτες –καταξιωμένοι επαγγελματίες και αθλητές– προσφέρουν τις γνώσεις και την εμπειρία τους από τον χώρο και στηρίζουν τους φοιτητές σε κάθε τους βήμα.

Το όραμά μας είναι να αναπτύξουμε ένα περιβάλλον μάθησης και εξέλιξης, όπου όλοι οι φοιτητές θα ανακαλύψουν και ενισχύσουν τα ταλέντα και δεξιότητές τους, κατακτώντας υψηλές επιδόσεις και μία επιτυχημένη καριέρα στον χώρο του Αθλητισμού.



Χρήστος Καραβάς

Επικεφαλής Σχολής Επιστημών Υγείας & Αθλητισμού

Η Σχολή που επέλεξες απαρτίζεται από καινοτόμα προγράμματα σπουδών, τα οποία στηρίζονται σε σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα, δίνουν έμφαση στην πρακτική εκπαίδευση, προάγουν τη διεπιστημονικότητα, ενθαρρύνουν την επαγγελματική και προσωπική εξέλιξη και καλλιεργούν την κριτική σκέψη. Παράλληλα, το εξειδικευμένο διδακτικό προσωπικό της Σχολής, σε συνδυασμό με τις σύγχρονες εργαστηριακές και αθλητικές εγκαταστάσεις, δημιουργούν ένα παραγωγικό και ασφαλές περιβάλλον, όπου στο επίκεντρο βρίσκεσαι εσύ, η φοιτήτρια και ο φοιτητής.

Στόχος μας είναι να καλλιεργήσουμε κορυφαίους επαγγελματίες για τη διεθνή αγορά του μέλλοντος. Επαγγελματίες με αξίες, επιστημονική κατάρτιση, εφαρμοσμένη εκπαίδευση και ανεπτυγμένες ήπιες δεξιότητες. Φιλοδοξούμε να διαδραματίσουμε ηγετικό ρόλο στην ανώτατη εκπαίδευση στο δημοφιλή κλάδο του Αθλητισμού και της Φυσικής Αγωγής, να συμβάλλουμε στην εξέλιξη του κλάδου και να αναδείξουμε τη σημασία του για την προαγωγή της υγείας.

Καλωσήρθες στην Αθλητική Ακαδημία του Mediterranean College!

Δρ. Παναγιώτης Βιτάλης

Programme Leader, BSc (Hons) Sport Science & Coaching

Στην Αθλητική Ακαδημία του Mediterranean College, δημιουργήσαμε ένα πρότυπο πρόγραμμα σπουδών, που στόχο έχει να σε μυήσει σε κάθε δυνατή εφαρμογή της άσκησης και των νέων τάσεων στην αθλητική επιστήμη, τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό. Τομείς όπως η ενδυνάμωση, η εξασκευμένη άσκηση, η άσκηση για την υγεία, η σύγχρονη προπονητική και το fitness αποτελούν μέρος της εμπειρίας σου εδώ, η οποία βασίζεται σε γνώση αιχμής, εφαρμόζεται με καινοτόμα προσέγγιση και σκοπό έχει να σε προετοιμάσει, τόσο για την αγορά εργασίας, όσο και για συνέχιση των σπουδών σου.



Τόσο εγώ όσο και η διδακτική ομάδα, θα είμαστε δίπλα σου, στηρίζοντας την επιλογή που έκανες και όλοι μαζί θα φροντίσουμε η φοίτηση στην Ακαδημία μας, να είναι για εσένα εμπειρία ζωής!



Mark Niemz

Strength and Conditioning Senior Lecturer University of Wolverhampton, UK

The University of Wolverhampton is proud to partner with Mediterranean College to deliver our MSc Strength and Conditioning programme. This course prepares graduates for a career path in the fields of S&C and Sport Science, having been created in consultation with industry experts and aligned to UK professional standards for S&C practitioners. The University of Wolverhampton's School of Sport benefits from wide ranging expertise in S&C and Sport Science disciplines,

with highly experienced applied practitioners and researchers contributing to the MSc programme delivery, as well as longstanding industry partnerships in the sports sector.

Στην καρδιά της Μεγάλης Βρετανίας και μιάμιση ώρα από το Λονδίνο, το University of Derby έχει εδραιωθεί για την καινοτόμο έρευνα και τα εφαρμοσμένα ακαδημαϊκά προγράμματα, τα οποία σχεδιάζει και αναπτύσσει σε συνεργασία με μεγάλους φορείς και εκπροσώπους της παγκόσμιας βιομηχανίας που δραστηριοποιούνται στην ίδια περιοχή, όπως η Rolls-Royce, η Toyota και το NHS.

Το πανεπιστήμιο του Derby κατατάσσεται διαχρονικά μέσα στα 50 καλύτερα βρετανικά πανεπιστήμια (ανάμεσα σε 125 ιδρύματα), έχει αποσπάσει τη μέγιστη διάκριση (Gold) για την ποιότητα διδασκαλίας που προσφέρει (Teaching Excellence Framework) και τοποθετείται στο TOP20 των βρετανικών πανεπιστημίων σύμφωνα με τον δείκτη ικανοποίησης φοιτητών.

Ειδικότερα για το αντικείμενο του Events Management, το University of Derby κατατάσσεται μέσα στα 3 καλύτερα βρετανικά πανεπιστήμια (Guardian Guide, 2023).



School of Human Sciences

Η Σχολή Ανθρωπιστικών Επιστημών και το τμήμα Sport & Exercise Science του Πανεπιστημίου, προσφέρουν επιλογές σπουδών σε όλα τα αντικείμενα του κλάδου του Αθλητισμού, από τη φυσική αγωγή, την αθλητική ψυχολογία, μέχρι το sport management και την αθλητική αποκατάσταση, καθώς και τις τελευταίες τάσεις στον αθλητισμό, την άσκηση και το fitness, όπως το strength and conditioning και η ανάλυση επιδόσεων.

Τα προγράμματα είναι σχεδιασμένα σύμφωνα με τις προδιαγραφές που ορίζουν οι επαγγελματικοί φορείς του κλάδου, όπως ο BASES (British Association of Sport & Exercise Sciences) και έτσι διασφαλίζουν την ποιότητα και αρτιότητα των σπουδών, ενώ εξασφαλίζουν προνόμια και ευκαιρίες δικτύωσης για τους φοιτητές.



“There has never been a better time to choose a career in sport. As our society’s enthusiasm for sport continues to rise, the range of career options is growing at an equally rapid pace.”

Dr. Andy Hooton, Head of Sport & Exercise Science
University of Derby, UK

”

Με μεγάλη παράδοση στον Αθλητισμό, η πόλη του Wolverhampton στην Αγγλία είναι η έδρα του Πανεπιστημίου του Wolverhampton αλλά και της ιστορικής ποδοσφαιρικής ομάδας Wolverhampton Wanderers, γνωστή και ως “Champions of the World” που αποτελεί ιδρυτικό μέλος της Αγγλικής Football League.

School of Sport

Η Σχολή Αθλητισμού του University of Wolverhampton προσφέρει προπτυχιακά και μεταπτυχιακά προγράμματα σε ευρύ φάσμα ειδικοτήτων, ενώ είναι επίσημος συνεργάτης κορυφαίων αθλητικών συλλόγων και φορέων:



Η συνεργασία με το Mediterranean College αφορά στο καινοτόμο και μοναδικό στην Ελλάδα μεταπτυχιακό πρόγραμμα MSc Strength & Conditioning. Η ισχυρή πιστοποίηση από τον επαγγελματικό φορέα CIMSPA (Chartered Institute for the Management of Sport & Physical Activity), καθώς και η συνεργασία με το UK Strength & Conditioning Association, διασφαλίζουν ότι το πρόγραμμα είναι ενημερωμένο με την τελευταία έρευνα στο πεδίο και ενισχύει τις επαγγελματικές προοπτικές των αποφοίτων.



Το European International University είναι ένα ανεξάρτητο Ίδρυμα Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης της Γαλλίας με έδρα το Παρίσι και συνεργάζεται με το Mediterranean College στην απονομή τίτλων επαγγελματικής εξειδίκευσης Executive και Professional Diplomas, σε πάνω από 30 ειδικότητες. Κατατάσσεται μεταξύ των 55 καλύτερων Σχολών Επιχειρήσεων στον κόσμο (CEOWORLD Magazine), είναι πιστοποιημένο από διεθνείς οργανισμούς όπως οι ASIC και ACBSP, και έχει λάβει διαπίστευση 5* για την ποιότητα διδασκαλίας από το αναγνωρισμένο πανεπιστημιακό σύστημα κατάταξης QS Top Universities.



Αθλητισμός & Εκπαίδευση

Το Mediterranean College είναι ένθερμος υποστηρικτής των Ελλήνων αθλητών και πιστεύει στην αδιάρρηκτη σχέση μεταξύ Αθλητισμού & Εκπαίδευσης. Σκοπός μας είναι να συμβάλλουμε στην προσωπική ανάπτυξη των φοιτητών μας, ενθαρρύνοντας την ενασχόλησή τους με τον αθλητισμό, ώστε να αναπτύξουν ομαδικό πνεύμα, ευγενή άμιλλα, υπομονή και ανθεκτικότητα.

Όμως η σύνδεση μεταξύ Αθλητισμού και Εκπαίδευσης δε σταματά εδώ. Πιστεύουμε ότι χρέος κάθε ακαδημαϊκού ιδρύματος είναι να προάγει τα αθλητικά ιδεώδη και να υποστηρίζει τους νέους που ασχολούνται με τον αθλητισμό. Για τον λόγο αυτό, διατηρούμε στρατηγικές συνεργασίες με 125+ αθλητικά σωματεία και ενώσεις, αναλαμβάνοντας πλήθος πρωτοβουλιών.

Dual Career in Sports

Συνεργαζόμαστε με συνδέσμους επαγγελματιών αθλητών και παρέχουμε ακαδημαϊκές υποτροφίες, προσφέροντας στους αθλητές την ευκαιρία να ξεκινήσουν μια δεύτερη καριέρα όταν αποσυρθούν από την ενεργό αθλητική δράση.



Αθλητισμός & Κοινωνική Προσφορά

Υποστηρίζουμε την ανάπτυξη του αθλητικού ιδεώδους και της ανταπόδοσης στην κοινωνία, διοργανώνοντας αθλητικά φιλανθρωπικά events σε συνεργασία με αθλητικούς συλλόγους και ενώσεις.



Ομάδα Handball

Ο Όμιλος ΞΥΝΗ έχει ιδρύσει ομάδα χάντμπολ ανδρών (1985–Αθλητικός Σύλλογος Σχολών ΞΥΝΗ), που πρωταγωνίστησε για χρόνια στην Α1 κατηγορία, με αποκορύφωμα την κατάκτηση του Κυπέλλου Ελλάδας (1995). Το 2017 συγχωνεύτηκε με τον Ερασιτέχνη Ολυμπιακό και μετονομάστηκε σε «Ολυμπιακός–Όμιλος ΞΥΝΗ», κατακτώντας έκτοτε πλήθος πρωταθλημάτων και κυπέλλων Ελλάδας.



Κολεγιακοί Αγώνες Στίβου

Οι πρώτοι κολεγιακοί αγώνες στίβου διοργανώθηκαν το 1990 από το Mediterranean College στο γυμναστήριο του Πανελληνίου, υπό την αιγίδα του ΣΕΓΑΣ με «οικοδέσποινα» την πρωταθλήτρια του ύψους Νίκη Γκαβέρα και τη συμμετοχή της Βούλας Πατουλίδου.

Στρατηγικές Συνεργασίες

Διατηρούμε συνεργασίες με 120+ αθλητικούς συλλόγους και φορείς, συνδέοντας τους αθλητές με τον χώρο της πανεπιστημιακής εκπαίδευσης και προσφέροντας ευκαιρίες στους φοιτητές μας να έρθουν σε επαφή με τα κορυφαία αθλητικά σωματεία της Ελλάδας και να γνωρίσουν τους πρωταγωνιστές του κλάδου.

Οι βασικότερες συνεργασίες μας:



Το Mediterranean College είναι αποκλειστικός Εκπαιδευτικός Συνεργάτης και χορηγός των Πρωταθλημάτων Υποδομής K19, K17 και K15 της Super League. Μέσω της συνεργασίας, οι νεαροί αθλητές εξασφαλίζουν αθλητικές υποτροφίες και πρόσβαση σε υψηλού επιπέδου πανεπιστημιακές σπουδές, ώστε να μπορέσουν να συνδυάσουν τον αθλητισμό με την ανώτατη εκπαίδευση. Επιπρόσθετα, στο πλαίσιο της συνεργασίας διοργανώνονται ενημερωτικές, επιμορφωτικές και εκπαιδευτικές δράσεις.

Η στρατηγική συνεργασία με τον Ερασιτέχνη Ολυμπιακό ξεκίνησε το 2017, με τη συγχώνευση της ομάδας χάντμπολ των Σχολών ΞΥΝΗ με την ομάδα του Ολυμπιακού, και επεκτάθηκε σε πολλαπλά πεδία, προς όφελος των αθλητών του συλλόγου και των φοιτητών του Κολλεγίου.

Συγκεκριμένα, η συνεργασία εκτείνεται στην παροχή αθλητικών υποτροφιών, στη χρήση των αθλητικών εγκαταστάσεων του συλλόγου για τις ανάγκες των πρακτικών μαθημάτων των προγραμμάτων της Αθλητικής Ακαδημίας του Κολλεγίου, τη διενέργεια εκπαιδευτικών επισκέψεων και προγραμμάτων πρακτικής άσκησης, τη συμμετοχή μελών του συλλόγου στις επιμορφωτικές εκδηλώσεις που διοργανώνει το Mediterranean College (ημερίδες, webinars, κ.α.).



Αθλητικές Εγκαταστάσεις

Τα προγράμματα Bachelor και Master της Ακαδημίας Αθλητικών Σπουδών περιέχουν πρακτική εκπαίδευση σε αθλήματα, καθώς και σε προγράμματα φυσικής κατάστασης και ενδυνάμωσης. Οι φοιτητές μας έχουν πρόσβαση σε σύγχρονες αθλητικές εγκαταστάσεις που βρίσκονται σε απόσταση αναπνοής από τα campuses του Κολλεγίου.

Πανελλήνιος Γυμναστικός Σύλλογος



Μέρος των πρακτικών μαθημάτων του προγράμματος BSc (Hons) in Sport Science & Coaching (campus Αθήνας) στα βασικά αθλήματα, όπως ποδόσφαιρο, μπάσκετ, βόλεϊ, χάντμπολ, κολύμβηση, τένις, καθώς και τα μαθήματα Strength and Conditioning, πραγματοποιούνται στις εγκαταστάσεις του Πανελληνίου Γυμναστικού Συλλόγου. Επιπλέον, οι φοιτητές μας παρακολουθούν επιμορφωτικά σεμινάρια προπονητικής, που διοργανώνονται στο πλαίσιο των πρακτικών τους μαθημάτων, από καταξιωμένους προπονητές του Συλλόγου. Ο Πανελλήνιος αποτελεί τον αρχαιότερο αμιγώς αθλητικό Σύλλογο της χώρας και από τις εγκαταστάσεις του έχουν αναδειχθεί ολυμπιονίκες και πρωταθλητές σε πολλά διαφορετικά αθλήματα. Το γεγονός πως οι εγκαταστάσεις του βρίσκονται σε απόσταση αναπνοής από το Athens Campus, προσφέρει μία εξαιρετική εμπειρία φοίτησης στους φοιτητές μας.



Alterlife

ALTERLIFE
FITNESS EXCELLENCE

Τα πρακτικά μαθήματα Strength & Conditioning των προπτυχιακών και μεταπτυχιακών προγραμμάτων στο campus Θεσσαλονίκης πραγματοποιούνται στις εγκαταστάσεις του γυμναστηρίου Alterlife Limani. Το Mediterranean College διατηρεί στρατηγική συνεργασία με την Alterlife, το δίκτυο της οποίας απαριθμεί περισσότερα από 71 γυμναστήρια σε Ελλάδα και Κύπρο, αποτελώντας μια εξαιρετική επαγγελματική προοπτική για τους φοιτητές και αποφοίτους μας. Επιπλέον, η Alterlife έχει λάβει περισσότερες από 47 διακρίσεις και βραβεύσεις στα Fitness Awards (company of the year, best gym chain, χρυσή διάκριση στις κατηγορίες γυμναστήριο/εγκαταστάσεις, κατάρτιση προσωπικού και παρεχόμενες υπηρεσίες).



XANΘ

Τα πρακτικά μαθήματα του προγράμματος BSc (Hons) in Sport Science & Coaching (campus Θεσσαλονίκης) στα βασικά αθλήματα, όπως ποδόσφαιρο, μπάσκετ, βόλεϊ, χάντμπολ, κολύμβηση, τένις καθώς και κλειστών χώρων εκγύμνασης πραγματοποιούνται στις εγκαταστάσεις της ΧΑΝΘ. Στα 100 χρόνια λειτουργίας της, ΧΑΝΘ και Αθλητισμός αποτελούν συνώνυμες έννοιες, καθώς έχει αναδείξει πρωταθλητές και ανθρώπους που ξεχώρισαν με την προσφορά τους στον αθλητισμό και στην κοινωνία. Η ΧΑΝΘ με 15 σωματεία σε επίπεδο ακαδημιών και 11 σε αγωνιστικό επίπεδο, με περισσότερους από 2.000 αθλητές, συγκαταλέγεται στα 4 πρώτα σωματεία πανελληνίως στο μητρώο σωματείων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, ενώ διαθέτει υπερσύγχρονες εγκαταστάσεις, γεγονός που αποτελεί μια πρώτης τάξεως ευκαιρία για τους φοιτητές μας να συνδυάσουν τη θεωρητική κατάρτιση με την πρακτική εφαρμογή της.



Εργαστήρια

Το εκπαιδευτικό μοντέλο της Ακαδημίας Αθλητικών Σπουδών συνδυάζει θεωρητική, πρακτική και εργαστηριακή εκπαίδευση. Η θεωρητική εκπαίδευση συμπληρώνεται με εργαστηριακές εφαρμογές, πρακτικές ασκήσεις και προσομοιώσεις στα πλήρως εξοπλισμένα εργαστήρια του Κολλεγίου και σε συνεργαζόμενα κέντρα.

Εργαστήριο Ανατομίας & Κινησιολογίας του Ανθρώπινου Σώματος

Το Εργαστήριο Ανατομίας & Κινησιολογίας του Ανθρώπινου Σώματος στοχεύει να παρέχει στους φοιτητές όλα τα σύγχρονα μέσα (προπλάσματα ανθρώπινου σώματος & εσωτερικών οργάνων, σκελετούς ανθρώπινου σώματος & μελών με μύες – αρθρώσεις και νεύρα – αγγεία) και λογισμικά (π.χ. κίονεα) για να κατανοήσουν εις βάθος το ανθρώπινο σώμα, την ανατομία του, τη δράση και τη λειτουργία των συστημάτων του, καθώς και την εμβιομηχανική και τις κινητικές δεξιότητές του. Στο συγκεκριμένο εργαστήριο πραγματοποιούνται μαθήματα Ανατομίας, Εμβιομηχανικής, Αποκατάστασης Κακώσεων.



Εργαστήριο Αθλητικής Φυσικοθεραπείας

Στο Sports Physiotherapy Lab πραγματοποιούνται τα μαθήματα Αποκατάστασης Αθλητικών Κακώσεων, Αθλητικής Μάλαξης και Κινησιοθεραπείας. Στις υπεσύγχρονες εγκαταστάσεις μας, οι φοιτητές εκπαιδεύονται σε επιστημονικά τεκμηριωμένες πρακτικές και πρωτόκολλα αποκατάστασης αθλητικών τραυματισμών, βασιζόμενοι σε manual τεχνικές, καθώς και στον σχεδιασμό προγραμμάτων εκγύμνασης για τα διάφορα στάδια των αθλητικών τραυματισμών, με τη χρήση μέσων τελευταίας τεχνολογίας.

Εργαστήριο Εργομετρίας – Εργοφυσιολογίας

Οι φοιτητές μας αλληλεπιδρούν με τεχνολογία αιχμής στο εργαστήριο μέτρησης των βασικών φυσιολογικών παραμέτρων. Συγκεκριμένα, πραγματοποιούν ελέγχους καρδιαοαναπνευστικής ικανότητας (VO_{2peak}/max), μίας μεθόδου αναφοράς που χρησιμοποιείται τόσο στον επαγγελματικό, όσο και στον ερευνητικό τομέα. Η ανάλυση της σωματικής σύστασης και η αξιολόγηση παραμέτρων, όπως μυϊκή δύναμη / αντοχή / ισχύς, αλτικότητα, ευλυγισία και νευρομυϊκή συναρμογή (ισορροπία), αποτελούν στοιχεία που επίσης αξιολογούνται. Όλα τα παραπάνω βρίσκουν εφαρμογές σε μαθήματα Φυσιολογίας, Αθλητιατρικής, Αξιολόγησης Αθλητικής Απόδοσης, σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο.



Γυμναστήριο

Το καινούριο, πλήρως εξοπλισμένο γυμναστήριο του Mediterranean College απαντά στις τρέχουσες ανάγκες και εφαρμογές της σημερινής Επιστήμης της Άσκησης. Οι φοιτητές διδάσκονται τη δόμηση εξατομικευμένων προγραμμάτων άσκησης σε προσωπική (personal training) και ομαδική μορφή (group training), που στοχεύουν στην προαγωγή της καρδιαγγειακής υγείας και/ή μυϊκής λειτουργικής ικανότητας (functional training). Τα παραπάνω βρίσκουν εφαρμογές σε μαθήματα Προπονητικής Αθλημάτων και Strength & Conditioning, σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο σπουδών. Επιπλέον, στο χώρο του Γυμναστηρίου διεξάγονται σεμινάρια και masterclasses από επαγγελματίες, που προσδίδουν μεγαλύτερη πρακτική εμπειρία γνώσης.



BSc (Hons) Sport Science & Coaching



Ελληνική & Αγγλική



4 έτη



Οκτώβριος



Μία ολοκληρωμένη προσέγγιση

Το BSc (Hons) Sport Science and Coaching έχει σχεδιαστεί σύμφωνα με τα πρότυπα του British Association of Sport & Exercise Science (BASES) και συνδυάζει ολοκληρωμένα τα καίρια επιστημονικά πεδία της **Επιστήμης του Αθλητισμού** (Sport & Exercise Science) όπως η Ανατομία, η Φυσιολογία, η Ψυχολογία, η Εμβιομηχανική και η Μεθοδολογία Έρευνας, πλαισιωμένα με τις παιδαγωγικές προσεγγίσεις της **Φυσικής Αγωγής** (Physical Education), ενώ ταυτόχρονα αναπτύσσονται δεξιότητες **Προπονητικής** μέσω μαθημάτων προπονητικής (Sport Coaching). Οι φοιτητές επιλέγουν άθλημα ειδίκευσης από το 1^ο έτος, με πρακτική άσκηση σε πραγματικές συνθήκες. Επιπλέον, διδάσκονται θεωρία και πρακτική εφαρμογή σε όλα τα βασικά αθλήματα, ενώ παράλληλα εφαρμόζουν τις γνώσεις τους μέσω παράλληλων δραστηριοτήτων, επισκέψεων σε αθλητικούς χώρους, σεμιναρίων και masterclasses.

Έτος 1	Έτος 2	Έτος 3	Έτος 4
Ακαδημαϊκές & Εφαρμοσμένες Δεξιότητες	Μέθοδοι Έρευνας για τον Αθλητισμό & Άσκηση	Διοίκηση Αθλητισμού & Αθλητική Επιχειρηματικότητα	Προηγμένη Αθλητική Προπονητική
Εισαγωγή στην Ανατομία για τον Αθλητισμό & Άσκηση	Θεωρία & Πρακτική Αθλητικής Προπόνησης	Διατροφή & Μεταβολισμός στον Αθλητισμό & Άσκηση	Αθλητιατρική
Αρχές Ψυχολογίας στον Αθλητισμό & Άσκηση	Αρχές Αθλητικής Εμβιομηχανικής	Αποκατάσταση Τραυματισμών στον Αθλητισμό & Άσκηση	Θεωρία & Πρακτική Προσαρμοσμένης Προπονητικής
Προπόνηση & Απόκτηση Δεξιοτήτων	Αξιολόγηση Φυσιολογικών Παραμέτρων για τον Αθλητισμό, την Άσκηση & την Υγεία	Θεωρία & Πρακτική Διδακτικής & Προπονητικής Αθλημάτων	Εφαρμοσμένη Επιστήμη Αθλητισμού
Αρχές Αθλητικής Φυσιολογίας	Μυϊκή Ενδυνάμωση & Φυσική Κατάσταση	(κλασσικός αθλητισμός, υγρός στίβος, ατομικά & ομαδικά αθλήματα, πολεμικές τέχνες, fitness κ.α.)	Ανεξάρτητη Μελέτη στον Αθλητισμό & Άσκηση
Θεωρία & Πρακτική της Φυσικής Αγωγής	Ψυχολογία Αθλητισμού & Άσκησης		
Αγγλικά Επαγγελματιών Αθλητισμού & Υγείας I	Αγγλικά Επαγγελματιών Αθλητισμού & Υγείας II		

Προοπτικές Καριέρας

Στο πρόγραμμα εφαρμόζεται δίγλωσσο μοντέλο εκπαίδευσης, ώστε οι απόφοιτοι –ως δίγλωσσοι επαγγελματίες– να μπορούν να συνεργαστούν με αλλοεθνείς αθλητές ή να επιτύχουν ακόμα και διεθνή καριέρα. Οι δεξιότητες προπονητικής που έχουν αποκτήσει, μπορούν να εφαρμοστούν σε όλες τις κατηγορίες αθλούμενων και αθλητών, από μαθητές νεαρής ηλικίας, μέχρι ελίτ αθλητές του εγχώριου και διεθνούς αθλητικού στερεώματος, συμπεριλαμβανομένων πληθυσμών ΑμεΑ. Επιπλέον, μαθήματα ιδιαίτερου ενδιαφέροντος, όπως η Ενίσχυση Αθλητικών Επιδόσεων, η Αθλητιατρική, η Αθλητική Διατροφή, το Αθλητικό Μάνατζμεντ και η Αθλητική Αποκατάσταση συμπληρώνουν την κατάρτιση των φοιτητών με όλα τα εφόδια για την επαγγελματική ή ακαδημαϊκή τους πορεία.

MSc Strength & Conditioning



Αγγλική



1 ή 2 έτη



Οκτώβριος



Μοναδικό στην Ελλάδα

Το εξειδικευμένο επιστημονικό πεδίο της αθλητικής επιστήμης, που επικεντρώνεται στην προετοιμασία των αθλητών με σκοπό τη βελτίωση της απόδοσής τους, προσφέρεται για πρώτη φορά στην Ελλάδα ως μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών, ακολουθώντας τα διεθνή πρότυπα εκπαίδευσης και επαγγελματικής πρακτικής. Το MSc Strength & Conditioning περιλαμβάνει επιστημονικά τεκμηριωμένες διαδικασίες, μεθόδους και τεχνικές αξιολόγησης και προετοιμασίας, οι οποίες εφαρμόζονται σε αθλητές και έχουν ως αποτέλεσμα την επίτευξη των προσαρμογών εκείνων που απαιτούνται σε κάθε άθλημα:

Δύναμη / Ενδυνάμωση (Strength), περιλαμβάνει όλες τις μορφές προπόνησης με αντιστάσεις και **Φυσική Κατάσταση (Conditioning)**, περιλαμβάνει μορφές προπόνησης δεξιοτήτων και ικανοτήτων, όπως ευκινησία, αντοχή, ταχύτητα, ευλυγισία, χαρακτηριστικά τα οποία επηρεάζουν την απόδοση των αθλητών.

Οι καθηγητές του προγράμματος έχουν όλοι εκπαιδευτεί και πιστοποιηθεί από τον UKSCA (UK Strength & Conditioning Association).

Applied Strength & Conditioning Practice
Athlete Profiling and Performance Monitoring
Practical Strength and Conditioning Techniques
Advanced Research Methods
Science and Practice of Training Programme Design
Dissertation



Προοπτικές Καριέρας

Το πρόγραμμα έχει σχεδιαστεί σύμφωνα με τα πρότυπα των CIMSPA (The Chartered Institute of Sport & Physical Activity) και UKSCA (UK Strength and Conditioning Association) και προσδίδει στους απόφοιτους τον τίτλο του Strength & Conditioning Coach σε εύρος εφαρμογών:



MA Leading Tourism & Hospitality (Event Management)



Αγγλική



1 ή 2 έτη



Οκτώβριος



Εξειδίκευση στη Διοργάνωση Αθλητικών Γεγονότων

Ο κόσμος του Αθλητισμού προσφέρει δυνατότητες και ευκαιρίες καριέρας πέρα και πλεόν της προπονητικής και της φυσικής αγωγής. Η διοργάνωση ερασιτεχνικών ή επαγγελματικών αγώνων, τουρνουά και πρωταθλημάτων, αλλά και πετυχημένων αθλητικών εκδηλώσεων μικρής ή μεγάλης κλίμακας, προϋποθέτει δεξιότητες οργάνωσης και επικοινωνίας καθώς και γνώσεις σε επιχειρησιακό επίπεδο, που καθορίζουν την ποιότητα και επιτυχία ενός αθλητικού event.

Το Master με εξειδίκευση σε Events Management προσεγγίζει συνολικά τη διοργάνωση εκδηλώσεων, από τον σχεδιασμό και την προβολή, μέχρι την υλοποίηση και τη διαχείριση ρίσκου, ενώ δίνει τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες να επικεντρωθούν συγκεκριμένα στον κλάδο του Αθλητισμού και σε αθλητικές διοργανώσεις πάσης φύσεως.

Asset & Revenue Management
Sustainable Tourism Business & Development
Operational Excellence & Innovation
Event Design, Management & Risk Assessment
Event & Destination Marketing
Research Methodologies
Work Placement Project or Dissertation

Το πρόγραμμα προσφέρεται σε συνεργασία με το University of Derby, TOP3 βρετανικό Πανεπιστήμιο σε σπουδές Tourism, Hospitality & Events. Οι φοιτητές γίνονται student members του Institute of Hospitality, ενώ η διασύνδεση του Κολλεγίου με τον ΣΕΤΕ (Σύνδεσμος Ελληνικών Τουριστικών Επιχειρήσεων) και τη HOSCO, προσφέρουν εξαιρετικές ευκαιρίες δικτύωσης και επαγγελματικής αποκατάστασης.



hosco.

Προοπτικές Καριέρας

Οι απόφοιτοι διεκδικούν πλήθος διοικητικών θέσεων γύρω από τη διοργάνωση αθλητικών events:



Executive Diploma Sport Management



Ελληνική



1 έτος



Συνεχείς Ενάρξεις



Αθλητικό Management με πανεπιστημιακή πιστοποίηση

Το Executive Diploma in Sports Management είναι ένα πρόγραμμα επαγγελματικής εξειδίκευσης που έχει στόχο να καταρτίσει και να εκπαιδεύσει φιλόδοξους, δυναμικούς, αποτελεσματικούς Sport Managers, οι οποίοι θα είναι σε θέση να διοικήσουν μεγάλους αθλητικούς οργανισμούς, να οργανώσουν αθλητικά γεγονότα και να διεκδικήσουν θέσεις Manager, σε Ελλάδα και εξωτερικό. Οι σπουδαστές μαθαίνουν να εφαρμόζουν δεξιότητες στην επιχειρηματική πρόβλεψη, εξασκούνται στην επίλυση προβλημάτων, εξοικειώνονται με το αθλητικό θεσμικό περιβάλλον και τις χρηματοδοτήσεις και προετοιμάζονται για την οργάνωση και διαχείριση αθλητικών γεγονότων.

Προσωπική Ανάπτυξη & Ηγεσία Ομάδων

Στρατηγική Επιχειρήσεων & Οργανισμών

Αθλητική Διοίκηση & Διεθνές Περιβάλλον

Εταιρική Επικοινωνία & Κοινωνικά Δίκτυα

Αθλητικό Marketing

Διοίκηση Αθλητικών Γεγονότων

Το πρόγραμμα πλαισιώνεται με επιπλέον βιωματικά εργαστήρια και διαλέξεις από επισκέπτες εισηγητές σε θέματα:

Esports Management & Marketing, Sports Event Management, Athlete's Management, AI, Data & Analytics in Sports Marketing.

Προοπτικές Καριέρας

Οι απόφοιτοι αποκτούν εξειδικευμένες και εφαρμόσιμες γνώσεις και δεξιότητες που απαιτούνται προκειμένου να ανελιχθούν και να καταλάβουν θέσεις ευθύνης σε αθλητικούς συλλόγους, ακαδημίες, αθλητικά κέντρα & εγκαταστάσεις, ομοσπονδίες, συμβουλευτικές εταιρίες και να διεκδικήσουν καριέρα ως:

- Managers – Agents – Scouts αθλητών
- Αθλητικοί Διευθυντές
- Διευθυντές Συλλόγων – Εγκαταστάσεων
- Υπεύθυνοι Marketing – Δημοσίων Σχέσεων
- Event Planners – Coordinators

Professional Diploma Sport & Exercise Psychology



Ελληνική



1 έτος



Συνεχείς Ενάρξεις



Για επαγγελματίες ψυχικής υγείας, αθλητισμού & αθλητές

Το Professional Diploma in Sport & Exercise Psychology αναλύει τις βασικές θεωρητικές έννοιες της Αθλητικής Ψυχολογίας και της Ψυχολογίας της Άσκησης, καθώς και τους μηχανισμούς που συμβάλλουν και ενισχύουν την απόδοση, ενώ ταυτόχρονα εξετάζονται πρακτικές και τεχνικές παρέμβασης για την προστασία της ψυχικής ευεξίας. Σκοπός είναι η κατανόηση του ρόλου του αθλητικού ψυχολόγου και της συνεργασίας με άτομα και ομάδες, ενώ παράλληλα –και μέσω των πρακτικών και βιωματικών μαθημάτων– οι συμμετέχοντες αναπτύσσουν συμβουλευτικές δεξιότητες προσαρμοσμένες στις ανάγκες των αθλητών.

Αθλητική Ψυχολογία & Ψυχολογία της Άσκησης
Κοινωνικές & Γνωστικές Διεργασίες της Απόδοσης
Ψυχική Υγεία & Ευεξία στον Αθλητισμό και την Άσκηση
Δεξιότητες Συμβουλευτικής για Αθλητικούς Ψυχολόγους (με πρακτική εφαρμογή)
Coaching & Mentoring (με πρακτική εφαρμογή)
Ανάπτυξη & Διαχείριση Ταλέντου στον Αθλητισμό

Μέσα στα μαθήματα αναλύονται θέματα, όπως:

- Διαχείριση άγχους, θυμού & επιτυχίας–αποτυχίας
- Συγκέντρωση & εστίαση, αυτοπεποίθηση
- Συναισθηματικός έλεγχος, παρακίνηση & ενδυνάμωση
- Αποτελεσματική επικοινωνία & σχέσεις
- Διαχείριση τραυματισμών & αποκατάσταση–επανάκαμψη.

Περιλαμβάνει πρακτικό–βιωματικό σκέλος και προσφέρει δυνατότητα πρακτικής άσκησης με αθλητές ατομικών και ομαδικών αθλημάτων.

Σε ποιους απευθύνεται

Αποτελεί ιδανική επιλογή επιμόρφωσης, επαγγελματικής και προσωπικής ανάπτυξης για:

- Επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας (ψυχολόγους, συμβούλους κ.α.)
- Επαγγελματίες Αθλητισμού (προπονητές, γυμναστές, managers, κ.α.)
- Ερασιτέχνες & επαγγελματίες αθλητές
- Γονείς, κηδεμόνες ή άλλα πρόσωπα ενδιαφέροντος νεαρών αθλητών

Professional Diploma Sports Physiotherapy



Ελληνική



1 έτος



Συνεχείς Ενάρξεις



Η μοναδική πιστοποίηση Αθλητικής Φυσικοθεραπείας στην Ελλάδα

Οι τραυματισμοί στον αθλητισμό είναι συχνό φαινόμενο και λόγω της ανάγκης του αθλητή να επιστρέψει όσο πιο γρήγορα γίνεται στην αγωνιστική δράση, καθιστά την αθλητική φυσικοθεραπεία βασική μέθοδο για την αποκατάστασή του. Από οικονομικής πλευράς ο Αθλητισμός –είτε επαγγελματικός είτε ερασιτεχνικός– σημειώνει αύξηση, με αποτέλεσμα οι δαπάνες σε εξοπλισμούς, προπονητικές υπηρεσίες και προγράμματα αποκατάστασης να αυξάνονται.

Το Professional Diploma in Sport Physiotherapy είναι πρόγραμμα επαγγελματικής εξειδίκευσης που απευθύνεται σε **φυσικοθεραπευτές**, που αναζητούν πιστοποιημένη μετεκπαίδευση στην Αθλητική Φυσικοθεραπεία. Είναι επίσης κατάλληλο για **προπονητές**, που θέλουν να συμβάλλουν στην πρόληψη τραυματισμών και επιτυχή αποκατάσταση των αθλητών τους.

Το πρόγραμμα προσφέρεται με τη μέθοδο της μεικτής (blended) μάθησης και συνδυάζει δια ζώσης, εργαστηριακή εκπαίδευση με online, σύγχρονη τηλεεκπαίδευση.

Προοπτικές Καριέρας

Οι απόφοιτοι μπορούν να σταδιοδρομήσουν σε χώρους αθλητικής αποκατάστασης, όπως:

- Φυσικοθεραπευτήρια
- Κέντρα αθλητικής αποκατάστασης
- Ιδιωτικές κλινικές
- Αθλητικούς συλλόγους
- Γήπεδα – αθλητικά κέντρα

Χειρουργικές επεμβάσεις σε αθλητικές κακώσεις (Θεωρητικό)
Πρώτες βοήθειες σε αθλητικές κακώσεις (Θεωρητικό)
Κινησιοθεραπεία (Εργαστηριακό)
Sports Massage (Εργαστηριακό)
Εφαρμογή θεραπευτικών πρωτοκόλλων σε αθλητικές κακώσεις (Μικτό)
Αθλητιατρική & Φυσιολογία της Άσκησης (Θεωρητικό)

Sport Analysis Diploma



Ελληνική



7 μήνες



Νοέμβριο & Μάρτιο



Το 1^ο Δίπλωμα Ανάλυσης με διεθνή πιστοποίηση

Η ανάλυση στον Αθλητισμό έχει δεχθεί δραματικό μετασχηματισμό, τόσο στις μεθόδους της όσο και στις τεχνολογίες που χρησιμοποιούνται. Ξεκίνησε ως σύντομες σημειώσεις με στυλό και χαρτί και έχει εξελιχθεί σε προηγμένα ηλεκτρονικά συστήματα και τεχνολογίες, που συλλέγουν τεράστιες ποσότητες δεδομένων, που σχετίζονται με την απόδοση.

Οι κορυφαίοι Έλληνες αναλυτές και προπονητές στα δύο μεγαλύτερα σπορ –ποδόσφαιρο και μπάσκετ– ενώνουν τις δυνάμεις τους και δημιουργούν το 1^ο Δίπλωμα Ανάλυσης με διεθνή πιστοποίηση! Το πρόγραμμα είναι πιστοποιημένο από την κορυφαία πλατφόρμα λογισμικών ανάλυσης HUDL, ενώ παρέχεται πιστοποίηση Scouting από κορυφαίο διεθνή οργανισμό.

Το πρόγραμμα υλοποιείται από το ALFA Studies ΚΔΒΜ.

Sports Analysis Introduction
Match Analysis
Scouting
Data Analysis
Performance Analysis

Το πρόγραμμα διεξάγεται online, με δυνατότητα σύγχρονης ή ασύγχρονης παρακολούθησης, πλαισιώνεται από πλήθος guest lectures, scouting projects, καθώς και επιπρόσθετο εκπαιδευτικό υλικό και video για πρακτική ανάλυση αγώνων. Η προσομοίωση ανάλυσης αγώνων πραγματοποιείται με τη χρήση του λογισμικού της HUDL.

Σε ποιους απευθύνεται

- Προπονητές & αναλυτές σε επαγγελματικές κατηγορίες ποδοσφαίρου και μπάσκετ
- Φιλόδοξους προπονητές και αναλυτές ποδοσφαίρου & μπάσκετ χαμηλότερων κατηγοριών
- Επαγγελματίες, ημι-επαγγελματίες και ερασιτέχνες ποδοσφαιριστές και καλαθοσφαιριστές
- Φοιτητές & απόφοιτους σχολών Φυσικής Αγωγής & Προπονητικής
- Οποιονδήποτε θέλει να εξειδικευτεί στον χώρο της ανάλυσης

Προοπτικές Καριέρας

- Πιστοποιημένος Αναλυτής σε σύλλογο
- Αναλυτής–Βοηθός προπονητή σε σύλλογο
- Πιστοποιημένος Scout σε σύλλογο, εταιρεία ή ανεξάρτητος
- Αθλητικός δημοσιογράφος με μέγιστη εξειδίκευση
- Πιστοποιημένος Data Analyst
- Γυμναστής με εξειδίκευση στη χρήση GPS

Φοιτητική Ζωή & Αθλητισμός

Στο Mediterranean College θεωρούμε ότι ο αθλητισμός συμπληρώνει το εκπαιδευτικό έργο και συμβάλλει στη διαμόρφωση και ολοκλήρωση της προσωπικότητας των φοιτητών, δίνοντας μια δημιουργική διέξοδο στην ενεργητικότητα των νέων, καλλιεργώντας το αθλητικό ιδεώδες, το ομαδικό πνεύμα και την ευγενή άμιλλα.

MC Running Team

Φοιτητές με αγάπη στο τρέξιμο απαρτίζουν την MC Running Team, η οποία συμμετέχει σε δρομικές διοργανώσεις που λαμβάνουν χώρα σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη, προάγοντας το μήνυμα του ευ ζην στη φοιτητική κοινότητα του Κολλεγίου.



Ομάδα Μπάσκετ

Οι ομάδες μπάσκετ του Κολλεγίου του Mediterranean College συμμετέχουν στα φοιτητικά πρωταθλήματα της Unileague.



Ομάδα Ποδοσφαίρου

Οι ομάδες ποδοσφαίρου του Mediterranean College σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη συμμετέχουν κάθε χρόνο στα φοιτητικά πρωταθλήματα της Unileague και αποσπούν μετάλλια και διακρίσεις.



Τουρνουά Ping-pong

Τουρνουά ping-pong διοργανώνονται στη διάρκεια της χρονιάς, στον χώρο του Students' Lounge στο campus της Αθήνας.



Επιμόρφωση, Επαγγελματική Ανάπτυξη & Δικτύωση

Στο επίκεντρο της φιλοσοφίας του Mediterranean College είναι παροχή ευκαιριών επιμόρφωσης, επαγγελματικής ανάπτυξης και δικτύωσης στους φοιτητές μας. Αυτό επιτυγχάνεται με το πλούσιο, παράλληλο πρόγραμμα εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων κατά τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους.

Ημερίδες

Η Σχολή Επιστημών Υγείας & Αθλητισμού διοργανώνει ανοιχτές ημερίδες και panels ομιλητών επάνω σε επίκαιρα επιστημονικά, επαγγελματικά και κοινωνικά θέματα στον κλάδο του Αθλητισμού και της Υγείας. Η διεπιστημονική προσέγγιση που ακολουθεί, επιτρέπει τη σφαιρική παρουσίαση των θεμάτων και προάγει την ευρεία αντίληψη, συζήτηση και συνεργασία μεταξύ των εκπροσώπων του χώρου.

Masterclasses

Καταξιωμένοι αθλητές και προπονητές προσκαλούνται στις εγκαταστάσεις μας για να μοιραστούν με τους φοιτητές μας την πολύτιμη εμπειρία τους από την αθλητική και προπονητική δράση.



Webinars

Η Ακαδημία Αθλητικών Σπουδών διοργανώνει σε τακτική βάση διαδικτυακές ομιλίες και σεμινάρια από καταξιωμένους επαγγελματίες, επάνω σε επίκαιρα θέματα της Αθλητικής Επιστήμης, όπως αθλητική ψυχολογία, αθλητική διατροφή, αποκατάσταση, strength & conditioning, κ.α.

Διαλέξεις από Επισκέπτες Καθηγητές

Στο πλαίσιο των μαθημάτων υλοποιούνται διαλέξεις από επισκέπτες καθηγητές (guest lectures), που απαρτίζονται από ενεργούς επαγγελματίες ή ερευνητές, και εισάγουν τους φοιτητές στις νεότερες επιστημονικές εξελίξεις, τις τάσεις και επαγγελματικές πρακτικές στον κλάδο του Αθλητισμού.





Εκπαιδευτικές Επισκέψεις

Βασική πτυχή της εκπαιδευτικής διαδικασίας αποτελούν οι επισκέψεις σε σχολεία, αθλητικούς συλλόγους, ακαδημίες και αθλητικές εγκαταστάσεις. Οι φοιτητές έχουν τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν μαθήματα φυσικής αγωγής, προπονήσεις και αγώνες και να συζητήσουν με τους επαγγελματίες τις μεθόδους και τακτικές που χρησιμοποιούν.

Πρακτική Άσκηση

Η πρακτική εφαρμογή στα προγράμματα Bachelor και Master ξεκινά από το 1^ο έτος υπό τη μορφή πρακτικής άσκησης, συνδεδεμένη με συγκεκριμένα μαθήματα του προγράμματος σπουδών. Οι φοιτητές αρχικά συμμετέχουν με τη μέθοδο της παρατήρησης (shadowing), ενώ σταδιακά αναλαμβάνουν αρμοδιότητες σχεδιασμού και υλοποίησης ολοκληρωμένων προπονητικών προγραμμάτων.

Συνέδρια

Οι φοιτητές ενθαρρύνονται να συμμετέχουν σε πανελλήνια και διεθνή συνέδρια –είτε ως επισκέπτες, είτε ως εισηγητές– και να παρουσιάσουν τη δική τους πρωτότυπη έρευνα, που έχουν διεξάγει στο πλαίσιο εκπόνησης της διπλωματικής τους εργασίας.

MC Sports Academy Highlights

Επιλέγεις Mediterranean College Sports Academy γιατί:

1. Είναι η πληρέστερη Ακαδημία Αθλητικών Σπουδών στην ελληνική ιδιωτική εκπαίδευση, με σημαντική **ιστορική διαδρομή, εμπειρία και τεχνογνωσία** στον Αθλητισμό και την Ανώτατη Εκπαίδευση.
2. Σπουδάζεις σε **TOP Ευρωπαϊκά πανεπιστήμια**, που διαθέτουν μεγάλη παράδοση στις αθλητικές σπουδές και ισχυρή διασύνδεση με τον κλάδο, μένοντας Ελλάδα!
3. Παρακολουθείς πλήρως **επικαιροποιημένα** προγράμματα σπουδών, **πιστοποιημένα** από κορυφαίους, ευρωπαϊκούς επαγγελματικούς συλλόγους και φορείς.
4. Γίνεσαι **δίγλωσσος επαγγελματίας** με διεθνή ακαδημαϊκή και επαγγελματική προοπτική, καθώς διδάσκεις την επιστήμη σου σε Ελληνικά και Αγγλικά.
5. Αποκτάς ισχυρό πτυχίο, **αναγνωρισμένο** στην Ελλάδα ως επαγγελματικά ισοδύναμο των ΑΕΙ, με διεθνή εμβέλεια και αποδοχή.
6. Συνδυάζεις τη **θεωρητική με εργαστηριακή και πρακτική εκπαίδευση**, ώστε να εφαρμόζεις με βιωματικό τρόπο αυτά που έχεις διδαχθεί.
7. Εκπαιδεύεσαι σε **υπερσύγχρονες εγκαταστάσεις** –εργαστήρια και επαγγελματικά αθλητικά κέντρα– μέσα από τις ισχυρές συνεργασίες της Ακαδημίας.
8. Πραγματοποιείς **δομημένη πρακτική άσκηση**, συνδεδεμένη με το πρόγραμμα σπουδών σου, σε κορυφαίους αθλητικούς συλλόγους του δικτύου συνεργατών μας.
9. Διδάσκεισαι από τους **κορυφαίους του κλάδου**. Τόσο οι τακτικοί διδάσκοντες, όσο και οι επισκέπτες εισηγητές, είναι επαγγελματίες και ερευνητές διακεκριμένοι στο χώρο τους.
10. Γίνεσαι μέρος των διεθνών εξελίξεων στον Αθλητισμό και την Υγεία, μέσα από **διεπιστημονικές ημερίδες, ομιλίες, webinars, εκπαιδευτικές επισκέψεις και masterclasses** που διοργανώνουμε, σε συνεργασία με τα βρετανικά πανεπιστήμια και τους στρατηγικούς μας συνεργάτες.

“

**Never say
never,**
because limits,
like fears,
are often just
an illusion.

Michael Jordan



MEDITERRANEAN
— COLLEGE —
SPORTS
ACADEMY

ATHENS

Patission 94 & Kodrigktonos 13 | Pellinis 8 & Patission 107, +30 210 8899600

GLYFADA

Achilleos 33 & Vouliagmenis Ave. 65, +30 210 8899600

THESSALONIKI

Ionos Dragoumi 21, +30 2310 287779



medcollege.edu.gr



@mediterraneancollege



mediterranean_college



mediterranean.college



Mediterranean College



Mediterranean College