



ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΠΕΤΑΝΓΕΩΡΓΗΣ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
- ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

ΤΡΟΠΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

☎ 6984603558

✉ psykapetangeorgis@gmail.com

💻 <https://psykapetangeorgis.gr/>

📍 Τόπος διαμονής: Δάφνη- Αττικής

📘 @<https://www.facebook.com/Kapetangeorgis>

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ

Η ακαδημαϊκή εμπειρία που απέκτησα μέσα από την πολυετή ενασχόληση μου με τις σπουδές μου στη ψυχολογία, η αγάπη για τον χώρο αυτό, αλλά και ο επαγγελματισμός που με διέπει, με οδηγούν να προσπαθώ καθημερινά να δίνω τον καλύτερο μου εαυτό, ώστε να προάγω ουσιαστικά την αλληλεγγύη και τον “συναθροπισμό” βάζοντας έτσι και εγώ ένα λιθαράκι στο οικοδόμημα που λέγεται κοινωνικός ιστός.

Είμαι ένα άτομο αρκετά δραστήριο και πειθαρχημένο, προσπαθώντας όσο είναι δυνατόν όχι μόνο να φέρνω την κάθε δουλειά και εργασία που μου αναθέτουν εις πέρας, αλλά και με το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.

Με όρεξη και κέφι να εργαστεί, βάζοντας τον καλύτερό του εαυτό σε αυτό που κάνει για να ανταπεξέλθει στις απαιτήσεις της κάθε δραστηριότητας.

Προσαρμόζομαι εύκολα σε κάθε περίπτωση και κατάσταση. Οτιδήποτε το νέο, μου αρέσει και το βλέπω σαν πρόκληση, όπου προσπαθώ να το μάθω άμεσα, δίχως καθυστερήσεις.

Οι σπουδές μου στην ψυχολογία, δεν με έχουν ωφελήσει μόνο στον κλάδο αυτό. Αλλά επιπλέον, μου έχουν δώσει γνώσεις και ικανότητες που χρειάζονται γενικά σε πολλές δουλειές – ειδικά στις δουλειές που έχει να κάνει με την εξυπηρέτηση πελατών.

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

Να μπορώ να διαχειρίζομαι δύσκολες καταστάσεις και τα συναισθήματά μου, έτσι ώστε να μπορώ να επικεντρωθώ στο εκάστοτε πρόβλημα

Να επικεντρώνομαι στον εκάστοτε στόχο και να προσπαθώ να βρίσκω λύσεις στα προβλήματα ή εμπόδια.

Να έχω καλή οργάνωση του χρόνου μου και των πραγμάτων που έχω να κάνω.

Να ακούω ενεργά τον άλλον, ώστε να προσπαθήσω να καταλάβω τις ανάγκες του

Γενικά, να επενδύω στην ανάπτυξη μιας καλύτερης και αποδοτικότερης επικοινωνίας, μιας και γνωρίζω τις συνέπειες της μη ύπαρξής της.

Να ακούω ενεργά τον άλλον, ώστε να προσπαθήσω να καταλάβω τις ανάγκες. Να δημιουργώ ένα κλίμα εμπιστοσύνης και ασφάλειας και να κάνω τον συνομιλητή μου να αισθάνεται άνετος να ανοιχτεί.

Σ Π Ο Υ Δ Ε Σ

- Πτυχιούχος σπουδαστής Ψυχολογίας στο Empire State College - SUNY της Νέας Υόρκης, σε συνεργασία με το New York College της Αθήνας.
- Μεταπτυχιακό στην Συνθετική Συμβουλευτική Ψυχοθεραπεία, από το Mediterranean College το οποίο συνεργάζεται με πανεπιστήμιο του Darby στην Αγγλία.
 - Επιπλέον, είμαι ενεργό μέλος του BACP (British Association of Counselling and Psychotherapy)

Ε Π Α Γ Γ Ε Λ Μ Α Τ Ι Κ Η Ε Μ Π Ε Ι Ρ Ι Α

- 1) Γηροκομείο Αθηνών, στο πλαίσιο της πρακτικής και πτυχιακής άσκησης που χρειαζόταν να κάνω σαν φοιτητής ώστε να τελειώσω επιτυχώς τις σπουδές μου
- 2) Ψυχολόγος στο 96ο ΤΥΕΘ (Τάγμα Υγειονομικού της Εθνοφρουράς) στη Χίο, ως μέλος της Ομάδας Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας.
- 3) Πρακτική άσκηση και πλέον επαγγελματικά, στο κομμάτι της ψυχοθεραπείας με ενήλικες
- 4) Βοηθός σερβιτόρου σε ταβέρνα
- 5) Πωλητής σε τηλεφωνικό κέντρο

Άλλες γνώσεις

- Αγγλικά επίπεδο Advanced

Εξαιτίας της φύσης των σπουδών μου σε ένα Αμερικάνικο κολλέγιο, η τριβή μου με την Αγγλική γλώσσα, ήταν τουλάχιστον απαραίτητη για την διεκπεραίωση των σπουδών μου, αλλά και για την καλή απόδοση μου στα μαθήματα και στην συμμετοχή μου μέσα στις αίθουσες, όπου τα μαθήματα γινόντουσαν στα Αγγλικά.

- Καλή γνώση του υπολογιστή και γνώση των προγραμμάτων Word & Excel
- Αρθρογραφία
- Γνώση κλασσικής και ηλεκτρικής κιθάρας