

ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΧΑΤΖΗΡΗΓΑΣ

✉ hahatz19203@gmail.com

☎ 6909166301

🏠 Μπιζανίου 6-8, 17676 Αθήνα

📅 19 Μαρτίου 2003

📍 Ρόδος

🚗 Ναι

♂ Άρρεν

🇬🇷 Ελληνική

👤 Άγαμος/η

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Αξιοπιστία & Συνεργασία ,
Ενεργητική Ακρόαση ,
Επικοινωνία , Οργανωτικές
δεξιότητες , Εργασιακή
Ηθική-Ακεραιότητα ,
Ομαδικότητα και
Διαπραγμάτευση

ΓΛΩΣΣΕΣ

Ελληνικά

Αγγλικά

Πολύ καλή χρήση και γνώση
των προγραμμάτων Windows
Office , WORD , EXCEL ,
ACCESS , POWER POINT ,
INTERNET , ATLANTIS ,
SINGULAR , ΒΑΣΙΚΕΣ
ΕΝΝΟΙΕΣ – WINDOWS

ΧΌΜΠΙ ΚΑΙ ΕΝΔΙΑΦΈΡΟΝΤΑ

- αθλητής αγωνιστικού
επιπέδου στο Crossfit
- αναρρίχηση , πεζοπορία ,
μαραθώνιοι , θαλάσσια
σπορ .

ΕΚΠΑΪΔΕΥΣΗ

**Απόφοιτος Δευτεροβάθμιας
εκπαίδευσης (iscsed level 3)**

Σεπ 2018 - Ιουν 2021

5ο ημερήσιο γενικό λύκειο Καλλιθέας, Αθήνα
Ομάδα προσανατολισμού : Ανθρωπιστικές σπουδές

**Φοιτώ στο τμήμα BSc Sports Science &
Coaching .**

Οκτ 2021 - σήμερα

Mediterranean college/University of Derdy, Αθήνα

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΉ ΕΜΠΕΙΡΪΑ

**Διοργανωτής πολιτιστικών
εκδηλώσεων**

Σεπ 2021 - σήμερα

Εκδοτικός οίκος Υδροπλάνο, Αθήνα
Παρουσιάσεις βιβλίων και συμμετοχή σε πολιτισμικές εκθέσεις .

Διαχείριση social media

Σεπ 2021 - σήμερα

Εκδοτικός οίκος Υδροπλάνο, Αθήνα

Sales representative

Ιαν 2022 - σήμερα

Εκδοτικός οίκος Υδροπλάνο, Αθήνα

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΉ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΉ ΔΡΆΣΗ

Μέλος περιβαλλοντικής ομάδας

Πρώην μέλος της βουλής των εφήβων

**Πρώην μέλος στις μαθησιακές
δημοτικές διαλέξεις του δήμου
Καλλιθέας**

ΕΠΙΤΕΥΓΜΑΤΑ & ΔΙΑΚΡΪΣΕΙΣ

5η θέση σε πανελλήνιο αγώνα OCR και πρόκριση σε πανευρωπαϊκό
επίπεδο .

Συμμετοχή σε αγώνες crossfit .

Φεβ 2022

Workshop- σεμινάριο από Leading minds με τον Elio D'Anna, συγγραφέας best seller, φιλόσοφος, οικονομολόγος και επιχειρηματίας, ποιητής και μουσικός, είναι ιδρυτής και πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Σχολής Οικονομικών (ESE), η οποία σήμερα διαθέτει έξι κέντρα στον κόσμο, όπως στο Λονδίνο, τη Νέα Υόρκη, τη Μαδρίτη, τη Ρώμη, τη Φλωρεντία και το Μιλάνο. Οι βαθιές ρίζες του εγχειρήματος αυτού απέδωσαν για πρώτη φορά καρπούς το 1994, όταν εγκαινίασε τη "Scuola di Liberismo" στη Ρώμη, μια οργάνωση που είχε ως στόχο να ενώσει πολιτικούς και εξέχοντες αξιωματούχους.

Ο Elio έχει υποδεχτεί βραβευμένους με Νόμπελ, αξιωματούχους, οργανισμούς και επιχειρηματίες υψηλού επιπέδου, μεταξύ των οποίων είναι οι Kenneth Galbraith, John Nash, Merton Miller, Harry Markovitz, Betty White, Μιχαήλ Γκορμπατσόφ, Donald Trump, Gordon Bethune, C.O. της Continental Airlines, Γιατροί Χωρίς Σύνορα, οι Hiltons και πιο πρόσφατα ο αείμνηστος Sir James Alexander Mirrlees, Σκωτσέζος οικονομολόγος, στον οποίο απονεμήθηκε το βραβείο Νόμπελ Οικονομικών Επιστημών.

2021

Σεμινάριο του αθλητικού Μάρκετινγκ - Μικαέλο Παπαδάκη , για την σωστή διαχείριση προώθηση ενός αθλητή ή μίας ολόκληρης αθλητικής ομάδας .

2021

Τέσσερα σεμινάρια αθλητικής ψυχολογίας με θεματικές την εισαγωγή στην αθλητική ψυχολογία , ην συναισθηματική νοημοσύνη , τις βασικές τεχνικές και την βελτίωση των ψυχολογικών ικανοτήτων .

2021

Τρία σεμινάρια επιμόρφωσης των αθλητικών στελεχών μέσα από το sport management LAB university of Peloponnese

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ

Συστάσεις διαθέσιμες κατόπιν αιτήματος